

レッスンおたすけカード イラスト別イメージ単語 1

	イラスト	単語	例えば生徒がこんなとき	
【顔・表情カード】	1 	明るい 長調 元気よく 喜び 生き生きと 笑顔 嬉しい 幸せ happy にこにこ うきうき わくわく	・元気がなく弾く時、スタッカートが弾まない	
	2 	暗い 短調 元気がない 悲しみ しょんぼり つらい 嘆き 涙 繊細 寂しい 不幸 痛み めそめそ しゅーん しくしく	・暗い場面なのに明るい音で弾く時	
	3 	怒った感じ あやしげに 不気味に 威圧的に おばけ 怒り おびえる いらだち 恐ろしい 冷たい 不安 びくびく ぶるぶる ぞくぞく	・おばけの曲なのにこわそうな表現にならない時	
	4 	淡々と 真顔 変化がない 強弱がない 何も考えていない 面白くない 機械的に のっぺりと 平面的な 淡々としている 無愛想 ぶっきらぼう ロボットのように 殺風景 無感情	・棒弾きや機械的に淡々と弾く時	
【体カード】	5 	気持ちが良い 脱力 安らぐ 楽な感じ リフレッシュ くつろぐ 落ち着いた ほぐれる 緊張が緩む 深呼吸 気分転換 気晴らし 力が抜けている ゆったり ひと休み ほっとする 休息	・体や気持ちに力が入っている時	
	6 	カんでいる 苦しい 硬い感じ 迫っている ドキドキ ピリッとする 引き締まる 張り詰める ガチガチ 神経を使う 気合いを入れ直す	・曲の中で緊張感の必要な時に	
	7 	壮大に 発散 開く 上に 愛する 果てしない 見晴らしが良い でっかい 広々と どこまでも続く 幅広く おおらか 外側に開く感じ 空 牧場 草原 宇宙	・音の伸びやかさが無い時	
	8 	集中 不安 縮こまる 止まる 隠れる 窮屈 萎縮して 我慢する 型にはまる 固まる、ジッと我慢する 閉じる、内側に入る感じ	・体がくしゃくしゃにする時	
	9 	鍵盤と体の距離はどうか？ 椅子の高さはちょうど良いですか？ 床に足がついていますか？ おへそ縦向き・プリンセスの姿勢	・姿勢が悪い時	
	10 	お爪が見えないように お山をしっかりと 指先ふにゃふにゃしないで	・指の形や手の形が悪い時	
	【歌い方カード】	11 	音程の幅を感じて よくある音程 「同じで1度 おとなり2度 とばして3度」	・同音、となり、とばす音程がわからない時
		12 	距離を感じて 時間をかける 幅を感じる 大変そうに エネルギーを持って	・広い音程を感じていない時
		13 	フレーズの山を感じて フレーズの入口と出口をスムーズに丁寧に弾く フレーズの山の頂点はどこまであるか	・フレーズの始まり方と終わり方が丁寧では無い時 ・真っ直ぐに弾いている時
		14 	呼吸 歌う 段々ふくらむ フレーズの山を膨らませて	・フレーズの山を感じていない時 ・呼吸感が無い時